

# Programmation printemps 2022

Pour inscription, contactez Isabelle au 450 447-9969

# Halte'ô'zamis

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<p><b>Espace parents</b></p> <p>Série de 7 ateliers 4 avril au 30 mai 9h00 à 11h30 Coût : 80,00\$ *</p> <p><i>Voir détails au verso</i></p>	<p><b>Les petits explorateurs</b> Groupe B Avec enfant de 1 à 2 ans</p> <p>Série de 8 ateliers 29 mars au 17 mai 9h00 à 10h45 Coût: 80,00\$ *</p>	<p><b>Les petits explorateurs</b> Groupe A Avec enfant de 1 à 2 ans</p> <p>Série de 8 ateliers 30 mars au 18 mai 9h00 à 10h45 Coût: 80,00\$ *</p>	<p><b>Jeux-Joue</b></p> <p>Avec enfant de 2 à 3 ans Série de 8 ateliers 31 mars au 19 mai 9h00 à 11h00 Coût: 80,00\$ *</p>	<p><b>Poupons en Action</b> Groupe A : 6-12 mois</p> <p>Série de 8 ateliers 9h00 à 11h00 1 avril au 20 mai Coût: 80,00\$ *</p>	
<p><b>Poupons en Action</b> Groupe B : 6-12 mois</p> <p>Série de 8 ateliers 28 mars au 30 mai 9h00 à 11h00 Coût: 80,00\$ *</p>	<p><b>Les Mardis bricoles</b></p> <p>Activités ponctuelles variées pour parents et enfants 13h30 à 15h00 <b>7 \$ par activité</b></p> <p><i>Halte-garderie comprise</i></p> <p><i>Voir l'horaire au verso</i></p>	<p><b>On s'amuse dans la nature</b></p> <p>Avec enfant 2 à 5 ans</p> <p>Série de 4 ateliers 13 avril au 4 mai 10h à 11h Coût : 40\$</p>	<p><b>Viens t'amuser avec Alpha et Bette</b></p> <p>Avec enfant de 3 à 5 ans</p> <p>Série de 8 ateliers 31 mars au 19 mai 13h00 à 15h00 Coût: 80,00\$ *</p>	<p><b>Poupons en Action</b> Groupe A : 0-6 mois</p> <p>Série de 8 ateliers 1 avril au 20 mai 13h00 à 15h00 Coût: 80,00\$ *</p>	
<p><b>Poupons en Action</b> Groupe B : 0-6 mois</p> <p>Série de 8 ateliers 28 mars au 30 mai 13h00 à 15h00 Coût: 80,00\$ *</p>	<p><b>Le bonheur en biscuits!</b> Parent/enfant 3 à 5 ans</p> <p>Le lundi de 9h30 à 11h au 2391 Bourgogne Coût : 5,00\$ 11 et 25 avril, 30 mai</p> <p>Places en halte-garderie à la Corne d'abondance et au CFR</p> <p><b>Inscription requise auprès d'Isabelle</b></p>	<p><b>Je suis grand maintenant</b></p> <p>Pour les enfants qui entrent à la maternelle</p> <p>Série de 4 ateliers 18 mai au 8 juin 10h à 11h30 Coût : 40\$</p>	<p><b>Yoga etc.</b> Avec enfants 4 à 7 ans <i>Voir détails au verso</i></p>		
				<p><b>Ça m'dit d'être avec papa, le dimanche aussi</b> Papap et enfants de 2 à 5 ans</p> <p>1<sup>er</sup> mai : Les chevaliers et les princesses 29 mai : Le Safari 9h00 à 11h00 <b>Seulement 5 dyades, Coût : 10,00\$</b> Inscription requise auprès d'Isabelle</p>	

Lundi au vendredi

9h00 à 15h30

1<sup>er</sup> enfant : 10,00\$  
2<sup>e</sup> enfant : 5,00\$  
3<sup>e</sup> enfant : gratuit  
Apportez leurs lunches

9h00 à 11h30

1<sup>er</sup> enfant : 5,00\$  
2<sup>e</sup> enfant : 2,00\$  
3<sup>e</sup> enfant : gratuit  
Collation offerte

**Le dernier samedi de chaque mois de 17h à 21h**

**Pour enfants 0 à 12 ans**

1 enfant 20\$, 2 enfants 35\$, 3 enfants 40\$

**Les réservations se font uniquement pour le mois en cours**  
**Voir disponibilité auprès de Marie-Hélène Spénard**

**Pour toute inscription aux activités, votre adhésion est essentielle.**

Être membre du CFR, est une déclaration personnelle face à l'importance de la famille dans notre société.

**Cotisation membre 10\$**  
**Valide de septembre à août**

**Organisme sans but lucratif**  
**Subventionné par :**

Famille Québec



Centraide du Grand Montréal

**\* Le coût de l'atelier ne doit jamais être un obstacle à votre participation. Possibilité d'entente de paiement. Gratuit sur référence. Aucun remboursement ne sera accordé après le premier atelier. Un reçu vous sera émis sur demande.**

## Juste toi et moi

Les activités en dyades parent/enfant 0-5 ans sont stimulantes et s'y engager c'est enrichir le lien d'attachement, l'estime de soi et la communication avec son enfant.

Les ateliers sont divisés en plusieurs séquences. Bricolages, chansons, histoires, massages, un temps d'info-discussion, etc.

### Yoga etc.

Avec enfants 4 à 7 ans

« Yoga etcetera » est une introduction au yoga pour petits et grands yogis! Postures de yoga, bricolages, histoires et chansons feront partie de ces doux matins.

**30 avril**

**10h00 à 11h00**

Coût : 10\$ chaque atelier

*Animatrices : Karine Chapdelaine et  
Marguerite Bilodeau*

### On s'amuse dans la nature

« On s'amuse dans la nature » vous offre une bonne dose de plaisir dans un parc, sans modules de jeux !

Activités motrices, chansons, jeux et bricolages inspirés des éléments de la nature seront au rendez-vous !



Consultez notre page Facebook  
pour connaître nos activités ponctuelles

## Enrichissement parental

### Espace parents

Ça vous dirait de prendre du temps et venir jaser sur des sujets concernant votre vie de parent ?

L'atelier « Espace parents » vous donne un espace pour vous déposer, apprendre et échanger sur des enjeux qui vous concernent, dans une atmosphère agréable.

## Les Mardis Bricoles

**29 mars** Le Printemps : Création d'un soleil et d'insectes

**12 avril** Pâques : Fabrication de décorations de Pâques.

**26 avril** Fête des mères : Création d'un cube contenant des activités « douceurs » et fabrication de fleurs avec des boutons

**10 mai** Sous l'océan : Fabrication d'un aquarium et d'un poisson

**24 mai** La jungle : Fabrication d'animaux

**Réservez vos places dès maintenant**

**Cet été, partez à l'aventure avec**

### Carref'ô'sortir

Surveillez la programmation sur  
notre site Web dès la mi-mai :

[www.carrefourfamilial.org](http://www.carrefourfamilial.org)

## La maison qui fait grandir Bâtissons l'avenir



**Carrefour Familial du Richelieu**  
856 Grand Boulevard  
Chambly (Québec) J3L 1V9

(450) 447-9969 ou 1-800-508-9969  
Courriel : [accueil@carrefourfamilial.org](mailto:accueil@carrefourfamilial.org)

**Heures d'ouverture :**  
lundi au vendredi  
de 9h00 à 16h00

Faites un arrêt à la maison,  
un croque-livre vous attend pour le  
bonheur de vos enfants



pour des activités ponctuelles  
spéciales

## Hiver 2022



**Carrefour Familial**  
du Richelieu

La maison de la famille est un milieu de  
vie où les parents peuvent se déposer et  
se ressourcer dans une atmosphère  
conviviale. Toutes les familles sont les  
bienvenues avec leurs enfants 0-5 ans.

Pour vous faire une idée de nos ateliers,  
venez visionner nos capsules vidéo sous  
l'onglet activité

[www.carrefourfamilial.org](http://www.carrefourfamilial.org)

