

# Programmation hiver 2022

Pour inscription, contactez Isabelle au 450 447-9969

# Halte'ô'zamis

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Comment parler pour que les enfants écoutent</b></p> <p>Série de 7 ateliers 24 janv. au 14 mars 9h00 à 11h30 Coût : 80\$ *</p> <p><i>Voir détails au verso</i></p>	<p><b>Les petits explorateurs</b> Groupe B Avec enfant de 1 à 2 ans</p> <p>Série de 8 ateliers 11 janv. au 8 mars 9h00 à 10h45 Coût: 65,00\$ *</p>	<p><b>Les petits explorateurs</b> Groupe A Avec enfant de 1 à 2 ans</p> <p>Série de 8 ateliers 12 janv. au 9 mars 9h00 à 10h45 Coût: 65,00\$ *</p>	<p><b>Jeux-Joue</b></p> <p>Avec enfant de 2 à 3 ans</p> <p>Série de 8 ateliers 13 janv. au 10 mars 9h00 à 11h00 Coût: 65,00\$ *</p>	<p><b>Poupons en Action</b> Groupe A : 6-12 mois</p> <p>Série de 8 ateliers 14 janv. au 11 mars 9h00 à 11h00 Coût: 65,00\$ *</p>
<p><b>Poupons en Action</b> Groupe B : 6-12 mois</p> <p>Série de 8 ateliers 10 janv. au 7 mars 9h00 à 11h00 Coût: 65,00\$ *</p>	<p><b>Les Mardis bricoles</b></p> <p>Activités ponctuelles variées pour parents et enfants 13h30 à 15h00 <b>7 \$ par activité</b></p> <p><i>Halte-garderie comprise</i></p> <p><i>Voir l'horaire au verso</i></p>	<p><b>On s'amuse dans la nature</b></p> <p>Avec enfant 2 à 5 ans</p> <p>Série de 4 ateliers 2 au 23 février 10 h à 11 h Coût : 35\$</p>	<p><b>Viens t'amuser avec Alpha et Bette</b></p> <p>Avec enfant de 3 à 5 ans</p> <p>Série de 8 ateliers 13 janv. au 10 mars 13h00 à 15h00 Coût: 65,00\$ *</p>	<p><b>Poupons en Action</b> Groupe A : 0-6 mois</p> <p>Série de 8 ateliers 14 janv. au 11 mars 13h00 à 15h00 Coût: 65,00\$ *</p>
<p><b>Poupons en Action</b> Groupe B : 0-6 mois</p> <p>Série de 8 ateliers 10 janv. au 7 mars 13h00 à 15h00 Coût: 65,00\$ *</p>	<p><b>Parent un jour Parent toujours</b> <b>Transition du primaire au secondaire</b></p> <p>Série de 3 ateliers permettant aux parents d'adolescents de mieux vivre cette période de grands changements</p> <p><b>Groupe 1</b> : 1<sup>er</sup>, 8, 15 février <b>Groupe 2</b>: 8, 15, 22 mars 19h00 à 21h00 <i>Gratuit pour les membres</i></p>	<p><b>Le bonheur en biscuits !</b> Parents et enfants de 3 à 5 ans</p> <p>Les ateliers auront lieu le lundi de 9h30 à 11h00 au 2391 Bourgogne Coût : 5,00\$ 17 janv, 14 fév, 14 mars Places en halte-garderie à la Corne d'abondance et au CFR</p> <p><b>Seulement 3 dyades en cuisine</b> Inscription requise auprès d'Isabelle</p>	<p><b>Yoga etc.</b> Avec enfants 4 à 7 ans <i>Voir détails au verso</i></p> <p><b>Ça m'dit d'être avec papa, le dimanche aussi</b> Papap et enfants de 2 à 5 ans</p> <p>30 janvier : Les dinosaures 27 février : Plaisir d'hiver 9h00 à 11h00</p> <p><b>Seulement 5 dyades, Coût : 5,00\$</b> Inscription requise auprès d'Isabelle</p>	

Lundi au vendredi

9h00 à 15h30

1<sup>er</sup> enfant : 10,00\$  
2<sup>e</sup> enfant : 5,00\$  
3<sup>e</sup> enfant : gratuit  
Apportez leurs lunches

9h00 à 11h30

1<sup>er</sup> enfant : 5,00\$  
2<sup>e</sup> enfant : 2,00\$  
3<sup>e</sup> enfant : gratuit  
Collation offerte

**Le dernier samedi de chaque mois de 17h à 21h**

**Pour enfants 0 à 12 ans**

1 enfant 20\$, 2 enfants 35\$, 3 enfants 40\$

**Les réservations se font uniquement pour le mois en cours**  
**Voir disponibilité auprès de Marie-Hélène Spénard**

**Pour toute inscription aux activités, votre adhésion est essentielle .**

Être membre du CFR, est une déclaration personnelle face à l'importance de la famille dans notre société.

**Cotisation membre 10\$**  
**Valide de septembre à août**

**Organisme sans but lucratif**  
**Subventionné par :**

Famille Québec



Centraide du Grand Montréal

**\* Le coût de l'atelier ne doit jamais être un obstacle à votre participation. Possibilité d'entente de paiement. Gratuit sur référence. Aucun remboursement ne sera accordé après le premier atelier. Un reçu vous sera émis sur demande.**

## Juste toi et moi

Les activités en dyades parent/enfant 0-5 ans sont stimulantes et s'y engager c'est enrichir le lien d'attachement, l'estime de soi et la communication avec son enfant.

Les ateliers sont divisés en plusieurs séquences. Bricolages, chansons, histoires, massages, un temps d'info-discussion, etc.

### Yoga etc.

Avec enfants 4 à 7 ans  
« Yoga etcetera » est une introduction au yoga pour petits et grands yogis! Postures de yoga, bricolages, histoires et chansons feront partie de ces doux matins.

**23 janvier, 20 février et 20 mars**  
**10h00 à 11h00**

Coût : 10\$ chaque atelier

*Animatrices : Karine Chapdelaine et  
Marguerite Bilodeau*

### On s'amuse dans la nature

« On s'amuse dans la nature » vous offre une bonne dose de plaisir dans un parc, sans modules de jeux !

Activités motrices, chansons, jeux et bricolages inspirés des éléments de la nature seront au rendez-vous !



Consultez notre page Facebook  
pour connaître nos activités ponctuelles

## Enrichissement parental

### Comment parler pour que les enfants écoutent

Ce petit bijou d'atelier est un « must » pour tous les parents. Des stratégies de communication efficaces, faciles et reconnues seront présentées par des exemples concrets qui vous aideront à surmonter les problèmes fréquents qui interfèrent avec la coopération.

### Les Mardis Bricoles

**25 janvier**

#### Moyens de transport

Assemblage et décoration d'une voiture en carton, Bateau en play-maïs  
*Parents et enfants 3 à 5 ans*

**1er février**

#### Les grenouilles

Confection d'une grenouille gobeuse de mouches.  
Grenouille en assiette de carton  
*Parents et enfants 2 à 5 ans*

**8 février**

#### Saint Valentin

Couronne de Saint-Valentin.  
Mobile en perles  
*Parents et enfants de 2 à 5 ans*

**15 février**

#### Les dinosaures

Dinosaure volant.  
Pattes de dinosaure en carton  
*Parents et enfants de 2 à 5 ans*

**22 février**

#### Les animaux

Crocodile en boîte d'œufs  
Poisson en assiette de carton  
*Parents et enfants de 2 à 5 ans*

**Réservez vos places dès maintenant**

## La maison qui fait grandir Bâtissons l'avenir



**Carrefour Familial du Richelieu**  
**856 Grand Boulevard**  
**Chambly (Québec) J3L 1V9**

**(450) 447-9969 ou 1-800-508-9969**  
**Courriel : [accueil@carrefourfamilial.org](mailto:accueil@carrefourfamilial.org)**

**Heures d'ouverture :**  
**lundi au vendredi**  
**de 9h00 à 16h00**

**Faites un arrêt à la maison,**  
**un croque-livre vous attend pour le**  
**bonheur de vos enfants**



**pour des activités ponctuelles**  
**spéciales**

## Hiver 2022



**Carrefour Familial**  
du Richelieu

La maison de la famille est un milieu de vie où les parents peuvent se déposer et se ressourcer dans une atmosphère conviviale. Toutes les familles sont les bienvenues avec leurs enfants 0-5 ans.

Pour vous faire une idée de nos ateliers, venez visionner nos capsules vidéo sous l'onglet activité

**[www.carrefourfamilial.org](http://www.carrefourfamilial.org)**

