

# Programmation hiver 2021

Pour inscription, contactez Isabelle au 450 447-9969 #102 (lundi à mercredi)

# La halte-ô-Zamis

Camp de jour de 9h00 à 15h30  
du 8 février au 26 mars

Renseignez vous !

**Spécial hiver**

1<sup>er</sup> enfant : 10,00\$  
2<sup>e</sup> enfant : 5,00\$  
3<sup>e</sup> enfant : gratuit  
\* apportez leurs lunches

**La semaine bloc de 2 ½ heures**  
AM OU PM, voir disponibilité auprès de  
Marie-Hélène Spénard

1<sup>er</sup> enfant : 5,00\$  
2<sup>e</sup> enfant : 2,00\$  
3<sup>e</sup> enfant : gratuit  
Collation offerte

**Pour toute inscription aux activités**  
votre adhésion est essentielle .

Être membre du CFR,  
est une déclaration personnelle  
face à l'importance de la  
famille dans notre société.

**Cotisation membre 10\$**  
Valide de Septembre à Août

**Organisme sans but lucratif**  
Subventionné par :

Famille  
Québec



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>ZOOM 3-5 ans</b> <b>Balto et Brillante</b> Parents/enfants 3-5 ans</p> <p>Série de 5 ateliers 22 fév. au 29 mars 9h00 à 10h00 Coût: 25 \$</p> <p><i>Voir détails au verso</i></p>	<p><b>Petits trésors</b> Parents/enfants 2½ à 3½ ans</p> <p>Série de 5 ateliers 16 fév. au 23 mars 9h00 à 11h30</p> <p>Coût: 45 \$</p>	<p><b>Les petits explorateurs</b> Parents/enfants 1 à 2 ans</p> <p>Série de 5 ateliers 17 fév. au 24 mars 9h00 à 10h45</p> <p>Coût: 45 \$</p>	<p><b>ZOOM 2-3 ans</b> <b>Groupe 2</b> Parents/enfants 2-3 ans</p> <p>Série de 5 ateliers 25 fév. au 1<sup>er</sup> avril 9h00 à 10h00 Coût: 25 \$</p> <p><i>Voir détails au verso</i></p>	<p><b>Poupons en Action</b> Parents/poupons 6-12 mois</p> <p>Série de 5 ateliers 19 fév. au 26 mars 9h00 à 11h00</p> <p>Coût: 45 \$</p>
<p><b>Comment parler pour que les enfants écoutent</b> Parents seulement</p> <p>Série de 6 ateliers 22 fév. au 12 avril 9h15 à 11h30 Coût: 60\$</p> <p><i>Voir détails au verso</i></p>	<p><b>Chocolat chaud causerie</b> Parents/enfants 0-5 ans Un matin agréable on joue et profite du grand air</p> <p><b>annulé</b></p> <p>23 fév : parc Wood 9 mars : parc Beaulac 10h00 à 11h00</p> <p><i>Gratuit</i></p>	<p><b>ZOOM 2-3 ans</b> <b>Groupe 1</b> Parents/enfants 2-3 ans</p> <p>Série de 5 ateliers 17 fév. au 24 mars 9h30 à 10h30 Coût: 25 \$</p> <p><i>Voir détails au verso</i></p>	<p><b>On s'amuse dans la nature</b> Parents/enfants</p> <p><b>annulé</b></p> <p>Série de 4 activités 18 fév. au 25 mars 10h00 à 11h00</p> <p>Coût: 35 \$ <i>Voir détails au verso</i></p>	<p><b>ZOOM 0-6 mois</b> Parents/poupons 0-6 mois</p> <p>Série de 5 ateliers 19 fév. au 26 mars 14h00 à 15h00</p> <p>Coût: 25 \$ <i>Voir détails au verso</i></p>
<p><b>ZOOM Alpha et Bette en voyage</b> Parents/enfants 3-5 ans</p> <p>13 février 10h00 à 11h00</p> <p>Un voyage dans le monde merveilleux d'une histoire, suivi de jeux et d'un bricolage Gratuit</p>	<p><b>Parent un jour, parent toujours</b> Transition vers l'adolescence et l'école secondaire</p> <p>Deux rencontres Zoom Groupe A : 9 et 16 mars Groupe B : 23 et 30 mars 19h00 à 21h00</p> <p><i>Gratuit</i></p>	<p><b>Ça m'dit d'être avec papa, le dimanche aussi</b></p> <p>Venez vivre l'aventure avec vos enfants de 2 à 5 ans</p> <p><b>Dimanche 28 fév.</b> Les Métiers 9h00 à 11h00 <b>Dimanche 28 mars</b> À l'extérieur Les Olympiques 9h00 à 11h00</p>	<p><b>Mardi plaisir</b></p> <p>23 fév. 13h30 à h 15h00 9 mars 13h30 à 15h00 16 mars 13h30 à 15h00 Coût: 4 \$, La halte-garderie est comprise <i>Voir détails au verso</i></p>	
<p><b>NOUVEAU</b></p> <p><b>À deux c'est mieux</b> Écoute active pour parents dépassés <i>Voir détails au verso</i></p>				

Le coût de l'atelier ne doit jamais être un obstacle à votre participation. Possibilité d'entente de paiement. Gratuit sur référence.

## Juste toi et moi

Les activités en dyades  
parent/enfant 0-5 ans

sont stimulantes et s'y engager c'est  
enrichir le lien d'attachement, l'estime de  
soi et la communication avec son enfant.

Les ateliers sont divisés en plusieurs  
séquences. Bricolages, chansons, histoires,  
massages, un temps d'info-discussion, etc.

### On s'amuse dans la nature

L'activité comprend des chansons, des jeux,  
des activités motrices, des bricolages inspirés  
de la nature et des capsules thématiques!

18 et 25 février : Parc Fonrouge

11 et 18 mars : au Fort Chambly

### Les Ateliers ZOOM

Pour ces ateliers ZOOM, une boîte contenant  
le matériel nécessaire à l'activité  
vous sera remise.

Vous devez être en mesure de venir la  
chercher à l'avance aux dates qui vous seront  
indiqués lors de votre inscription.

### Mardi plaisir

23 fév. 13h30 à 15h00  
Fabrication d'une tirelire,  
Parents/enfants 3-5 ans

9 mars 13h30 à 15h00  
Décoration d'un masque de carnaval,  
Parents/enfants 2-5 ans

16 mars 13h30 à 15h00  
Fabrication de marionnettes  
Parents/enfants 3-5 ans

## Enrichissement parental

### À deux c'est mieux

Vous vous sentez dépassé et avez le goût de  
jaser ou de ventiler avec une intervenante  
d'un défi que vous vivez avec vos enfants 0 à  
5 ans ou dans votre vie familiale? C'est  
maintenant possible, vous n'avez qu'à en  
faire la demande.

« À deux c'est mieux » est un tout nouveau  
service accessible aux membres du  
Carrefour Familial. Vous pouvez demander  
une rencontre en personne, par téléphone ou  
par zoom et il nous fera plaisir de vous  
accompagner dans votre aventure parentale.  
Les rencontres se font sur rendez-vous et  
elles sont gratuites 😊  
(un petit don sera apprécié si vous le pouvez).

### Comment parler pour que les enfants écoutent

Ce petit bijou d'atelier est un « must » pour  
tous les parents.

Des stratégies de communication efficaces,  
faciles et reconnues seront présentées par  
des exemples concrets qui vous aideront à  
surmonter les problèmes fréquents qui  
interfèrent avec la coopération.

### Parent un jour, parent toujours Transition vers l'adolescence et l'école secondaire

Pour les parents cette transition est remplie  
d'incertitudes et d'appréhensions.

Voici une série de 2 ateliers qui vous  
donneront des outils indispensables pour  
cette période de grands changements.

Gracieuseté de la Table Jeunesse  
du CLSC Richelieu

## La maison qui fait grandir Bâtissons l'avenir



Carrefour Familial du Richelieu  
856 Grand Boulevard  
Chambly (Québec) J3L 1V9

(450) 447-9969 ou 1-800-508-9969  
Courriel : [accueil@carrefourfamilial.org](mailto:accueil@carrefourfamilial.org)

Heures d'ouverture :  
lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h à 16h30

Faites un arrêt à la maison,  
un croque-livre vous attend pour le  
bonheur de vos enfants

Pour des activités ponctuelles  
spéciales,



## Hiver 2021



La maison de la famille est un milieu de  
vie où les parents peuvent se déposer et  
se ressourcer dans une atmosphère  
conviviale. Toutes les familles sont les  
bienvenues avec leurs enfants 0-5 ans.

Pour vous faire une idée de nos ateliers,  
venez visionner nos capsules vidéo sous  
l'onglet activité

[www.carrefourfamilial.org](http://www.carrefourfamilial.org)